

# Cita: sobre la ley general del mínimo esfuerzo...

*«Una ley general del mínimo esfuerzo rige en la actividad tanto cognitiva como física. La ley establece que si hay varias formas de lograr el mismo objetivo, el individuo gravitará finalmente hacia la pauta de acción menos exigente. En la economía de la acción, el esfuerzo es un coste, y la adquisición de habilidad viene determinada por el balance de costes y beneficios. La pereza está profundamente arraigada en nuestra naturaleza»*

Fuente: KAHNEMAN, Daniel, «Pensar rápido, pensar despacio», Debolsillo, Barcelona, 2013, p. 54.