

Hikikomori

Hikikomori

Hikikomori (ひきこもり o 引きこもり *literalmente apartarse, estar recluso; es decir, «aislamiento social agudo»*?) es un término [japonés](#) para referirse al fenómeno social que consiste en personas apartadas que han escogido abandonar la vida social; a menudo buscando grados extremos de aislamiento y confinamiento, debido a varios factores personales y sociales en sus vidas.¹ En [Japón](#), suele afectar más a hombres que a mujeres.²

El término se refiere al fenómeno sociológico, así como a las personas que pertenecen a este grupo social. En la terminología occidental, este grupo puede incluir a individuos que sufren de [fobia social](#) o problemas de ansiedad social. Esto también puede ser originado por [agorafobia](#), [trastorno de personalidad por evitación](#) o [timidez](#) extrema o por una fractura amorosa. Estimaciones del año 2016 sugerían que existían más de quinientos mil *hikikomori* en Japón.³



Un *hikikomori*.