

La máquina de precisión que es el cuerpo humano, el milagro de mantener la sonrisa y el GTP 2013 (110Km 5000d+)

Poniendo orden a los discos duros, archivando fotos, vídeos y otras hierbas he encontrado esta foto de abajo. Es del Gran Trail Peñalara (GTP) de este año (26JUN12).

Se trata de una prueba de carrera por montaña. La distancia es de 110 kilómetros y el desnivel positivo de 5000 metros. Es una prueba ultra bastante dura.

Por poner magnitudes, 5000 metros de desnivel positivo es el desnivel que venceríamos si subiésemos de Cotos a la cima de Peñalara unas 8,3 veces o si subiésemos desde el Poly a la Peña Rubia unas 23,3 veces. Tardé unas 20 horas(1). El primero 14,5 horas.

La carrera tenía el aliciente especial de comenzar a las 23h, algo que ponía a prueba los bioritmos de todos los participantes (lo de acumular más de 24 horas sin dormir nunca sabes cómo podrá sentarte...).



Esta foto fue subiendo a la Bola del Mundo, en el kilómetro 105 (aprox), cuando llevaba unas 19,5 horas de prueba. No puedo evitar admirar la capacidad del cuerpo humano en general y en particular en esta foto por la cara de frescura que mostraba a esas alturas y sobre todo, por no perder la sonrisa ☺ .

A veces quedamos admirados por el último artilugio tecnológico que sale al mercado o por el coche de tropecientos mil euros que incluye tecnología de la fórmula 1 y sin embargo no reparamos en la máquina de ultratecnología y alta capacidad que nos porta cada día: nuestro cuerpo.

Probablemente el cuerpo humano sea la máquina más admirable que podremos llegar a conocer.

¡Besas y besos!,
Angel (aabrilru)

¡Si te gustan mis reflexiones sígueme!:

Facebook: <https://www.facebook.com/paginadeangelabril/>

Twitter: <https://twitter.com/aabrilru>

Youtube:

https://www.youtube.com/user/aabrilru?sub_confirmation=1

Suscríbete al aviso por email: [¡Quiero que me llegue un email cuando haya un nuevo artículo!](#)

Si quieres puedes seguirme en twitter [aquí >](#) ☐

Notas:

(1). Posición 59 de 292 clasificados, con 120 retirados. La clasificación completa puede consultarse aquí: [clasificación general GTP 2013 >](#)