

Mi forma de pensar: Los 10 mandamientos del peregrino...

Andaba subiendo las fotos y las cosas del GPS a [la web](#), de las dos rutas que hemos hecho este fin de semana (subida al Buitre-Nevazo el sábado y 4ª Cehegín Sport Natur hoy domingo), cuando enlazando pensamientos, he querido recordar «**los 10 mandamientos del peregrino**», que encuentras colgados en muchos de los albergues del Camino de Santiago.

Durante la ruta de hoy, comentaba con José Luis (cocinero más fm begastri ;-), que mi espíritu en las competiciones (maratones y demás carreras que hago), nunca es competitivo, sino «senderista».

¿Y esto qué significa?, pues que no compito contra nadie, sino que corro con los demás, acompañado por los demás, no compito contra los demás, no me obsesiono por los tiempos (de hecho, muchas maratones y medias las he corrido sin reloj), y lo que realmente valoro, son **las sensaciones físicas y mentales** que te vienen durante el esfuerzo. Mi espíritu en la carrera, es «un espíritu senderista», un espíritu de ayuda constante al compañero, de buen rollo, de compartir, de ir siempre apoyando al que menos puede. Ese es lo que a mí me gusta, los cronómetros, que se los traguen con patatas y alioli otros...

- 1. Seguirás las flechas sobre todas las cosas.*
- 2. No recorrerás kilómetros en vano.*
- 3. No descansarás ni en fiestas.*
- 4. Lllamarás a tu padre, a tu madre y a tu pareja.*
- 5. No pararás.*
- 6. No llevarás calcetines impuros.*
- 7. No te quejarás.*
- 8. No dirás falsas distancias al hablar.*
- 9. No tendrás pensamientos ni deseos de irte.*

10. No codiciarás las ampollas ajenas.

Estos diez mandamientos se encierran en dos: Andarás sobre todas las cosas y cuidarás la mochila del prójimo como la tuya misma

Por cierto, reciénemente perdí las fotos de estos últimos 5 años, entre las que se encuentran las de mis dos Caminos de Santiago; me ha dolido mucho, pero bueno, pensé que los verdaderos recuerdos los llevo dentro, y esos no se borrarán por un byte erróneo en la tabla de particiones o en el sector de arranque.

Un abrazo,

[aabrilru](#)